



CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2021-2022



Salle de gym -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à St Sever

SECTION BABYGYM

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	BABY 1	2ans (2019) révolu au 01/01/22 accompagnant obligatoire	Samedi de 9H à 9H30	15
	BABY 2	3ans (2018) révolu au 01/01/22 accompagnant obligatoire	Samedi de 9H35 à 10H20	15
	EVEIL	4ans (2017) révolu au 01/01/22 accompagnant possible	Samedi de 10H25 à 11H10	15

Objectif :

- Acquérir une meilleure motricité et une coordination des mouvements par un éveil corporel
- Développer la socialisation et l'écoute des consignes pour une approche de la vie en collectivité
- Partager un moment de complicité avec ses parents

TARIF : Baby gym Licence 45€ + part club { Option 1 : 40 € l'année
Option 2 : 1,50€/semaine non confinée

*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

*possibilité de réduction pour les fratries et pour les adhérents de l'an dernier

MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).

CONTACT



: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)



: lescadets2gascogne@laposte.net



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : FORTON Alexandrine 06 12 06 07 22 (secrétaire)

merci de prévenir lors de vos absences aux séances

Sous réserve
de modifications
pour causes de
restrictions sanitaires






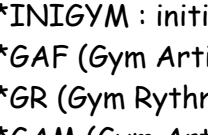
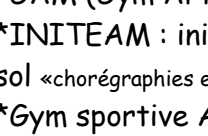
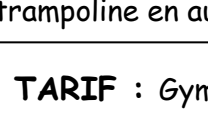


CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2021-2022



Salle de gym -complexe Laloubère- bd de l'Espérance à St Sever

SECTION LOISIR

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	INIGYM Initiation gym	5-6ans (2016-2015) révolu au 01/01/22	Samedi de 11H15 à 12H30	20
	GymArtistique Mixte-GA	A partir de 2015 (à partir de 6ans)	Niveau débutant et intermédiaire Samedi de 16H à 17H30	20
	GymArtistique Féminine-GAF	A partir de 2015 (à partir de 6ans)	Niveau confirmé Samedi de 17H30 à 19H	20
	GymArtistique Masculine-GAM	A partir de 2016 (à partir de 5ans)	Samedi 12h30 à 14h	15
	GymRythmique GR	A partir de 2015 (à partir de 6ans)	Mercredi de 13H30 à 17H	15
	INITEAM Initiation TeamGym	8-11 ans (2013-2010)	Samedi de 14h à 16h	6
	Gym sportive Adulte	18 ans et +	Samedi de 19H à 21H	

Différences gymniques :

- *INIGYM : initiation aux différentes disciplines gymniques (GAF, GR, trampoline, GAM)
- *GAF (Gym Artistique Féminine) : 4 agrès (sol, barres asymétriques, saut, poutre)
- *GR (Gym Rythmique) : 5 engins au sol (corde, cerceau, ballon, ruban, massues).
- *GAM (Gym Artistique Masculine) : 6 agrès (sol, barres parallèles, barre fixe, cheval, saut, anneaux)
- *INITEAM : initiation à la TeamGym (saut au mini trampoline, tumbling « piste d'acrobatie », sol « chorégraphies et portés »)
- *Gym sportive Adulte : au-delà du renforcement musculaire, travail sur sol, agrès gymnique et trampoline en autonomie.

TARIF : Gym Loisir licence 45€ + 20€ si résidents hors Communauté de Communes
+ part club { Option 1 : 60€ l'année
 Option 2 : 2€/semaine non confinée

- *En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.
- *Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise
- *Possibilité de réduction pour les fratries, les doubles activités et les adhérents de l'an dernier.

MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été téléchargés :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).

CONTACT



: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)



: lescadets2gascogne@laposte.net



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : merci de prévenir lors de vos absences aux séances

FORTON Alexandrine	Inigym (masculin et féminin)	06 12 06 07 22 (secrétaire)
ORLIANGE Steven	GA et GAM (masculin et féminin)	06 82 43 10 57
ALEXIS Audrey	GAF (féminin)	06 11 97 77 35
VIERA Fatima	GR (masculin et féminin)	06 16 04 13 73
FEMENIA Dominique (président)	IniTeam (masculin et féminin)	06 31 56 60 94

Sous réserve
de modifications
pour causes de
restrictions sanitaires






CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2021-2022



Salle de gym ou salle annexe -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à st Sever
Salle Commenay-Dojo- avenue du Tursan à St Sever

SECTION GYM COMPETITION

	Gym	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS
	TeamGYM	NOUVEAUTE 2020 !	De 2009 à 1996 12-25 ans	Samedi de 14h à 16h
	GAF - Gym artistique Féminine Access	GAF Access	A partir de 2015 (6ans)	Mardi de 18H à 19h30 Jeudi de 18H à 20H
	GAF - Gym artistique Féminine Fédérale	GAF poussine	De 2015 à 2013 (6-8ans)	Lundi de 17H30 à 19H30 Vendredi de 17H à 18H30
		GAF Fédérale A et B	A partir de 2012 (9ans)	Mercredi de 16H45 à 19H Vendredi de 18H15 à 20H30
GAF Performance	Lundi de 17H30 à 19H30 Mercredi de 16H45 à 19H30 Vendredi de 18H15 à 20H30			
	GR - Gym rythmique	Individuelle Ensemble Coupe Formation(CF)	A partir de 2015 (6ans)	Lundi de 17H à 19H (dojo - salle commenay) et/ou Mercredi de 15H à 16h45 et/ou Jeudi 18H-20H (annexe-Laloubère)

Différences gymniques :

*TeamGYM : 3 épreuves (saut au mini trampoline, tumbling « piste d'acrobatie », sol « chorégraphies et portés »).

*GAF (Gym Artistique Féminine) : 4 agrès (sol, barres asymétriques, saut, poutre)

*GR (Gym Rythmique) : 5 engins (corde, cerceau, ballon, ruban, massues).

*Modalités **ACCESS** : Durant ces années de gym, le gymnaste a la possibilité de présenter, au sein du club ou sur les clubs voisins (Mont de Marsan et Hagetmau), une validation individuelle des compétences gymniques nommées ACCESS. La concrétisation de ce niveau passe par l'obtention d'un diplôme et d'un bracelet de couleur en fonction du niveau obtenu (blanc, jaune, orange, rouge,...)

*Modalités **Fédérales** et **Rythmique** : 2 à 4 compétitions dans l'année, seule ou par équipe, sur toute la grande région « nouvelle Aquitaine ».

TARIF : licence 45€ + 20€ si résidents hors Communauté de Communes

+ part club ➤ TEAMGYM/ACCESS { Option 1 : 60€ l'année
Option 2 : 2€/semaine non confinée
➤ FEDERALE / GR : 80€ l'année

*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

*possibilité de réduction pour les fratries, les doubles activités et les adhérents de l'an dernier.

MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Le montant de la cotisation annuelle (*possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport*).
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable (notamment pour le niveau performance)
- 1 photo
- Le contrat d'engagement des compétitions rempli et signé avec un chèque de caution de 80€ (non encaissé en cas de respect du contrat)
- Un autre chèque de caution de 100€ pour le prêt des tenues de compétition (*non encaissé si tenue restituée et non endommagée*)
- Tenue de compétition complète (justaucorps ET veste) achat ou location (*voir la boutique du club*)

ATTENTION :

*l'inscription dans un groupe compétition est soumise aux nombres de places restantes MAIS aussi à la **motivation et à l'implication du gymnaste**.

*De plus, **l'entraîneur est seul décisionnaire** de la composition de l'équipe, qui pourra être remaniée chaque année !

CONTACT



: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)



: lescadets2gascogne@laposte.net



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : **merci de prévenir lors de vos absences aux séances**

FEMENIA Noémie	GAF-ACCESS	06 08 11 94 15
PINAUD Laurie	GAF-Fédérale	06 35 50 82 67
FEMENIA Dominique (président)	TeamGYM	06 31 56 60 94
BUVAT Stéphanie	GR	06 78 44 49 46

Sous réserve
de modifications
pour causes de
restrictions sanitaires