



CADETS DE GASCOGNE  
SECTION GYMNASTIQUE  
SESSION 2022-2023



Salle de gym -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à St Sever

**SECTION BABYGYM**

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	BABY 1	2ans (2020) révolu au 01/01/23 <b>accompagnant obligatoire</b>	Samedi de 9H à 9H30	15
	BABY 2	3ans (2019) révolu au 01/01/23 <b>accompagnant obligatoire</b>	Samedi de 9H35 à 10H20	15
	EVEIL	4ans (2018) révolu au 01/01/23 accompagnant possible	Samedi de 10H25 à 11H10	15

**Objectif :**

- Acquérir une meilleure motricité et une coordination des mouvements par un éveil corporel
- Développer la socialisation et l'écoute des consignes pour une approche de la vie en collectivité
- Partager un moment de complicité avec ses parents

**TARIF :** Baby gym Licence 51€ + part club 45 € l'année

\*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

\*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

\* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%) et pour les adhérents de l'an dernier (10€)

**MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée**

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).

**CONTACT**

: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)

: [lescadets2gascogne@laposte.net](mailto:lescadets2gascogne@laposte.net)

: <http://www.cadetsdegascogne.fr>

: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : FORTON Alexandrine 06 12 06 07 22 (secrétaire)

**merci de prévenir lors de vos absences aux séances**





CADETS DE GASCOGNE  
SECTION GYMNASTIQUE  
SESSION 2022-2023



Salle de gym -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à St Sever

**SECTION LOISIR**

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	INIGYM Initiation gym	5-6ans (2017-2018) révolu au 01/01/23	Samedi de 11H15 à 12H30	20
	GymArtistique Mixte-GA	A partir de 2016 (à partir de 6ans)	Samedi de 16H à 17H30 <i>début</i> de 17H30 à 19H <i>intermédiaire</i>	20 20
	GymArtistique Masculine-GAM	A partir de 2017 (à partir de 5ans)	Samedi 12h30 à 14h	15
	GymRythmique GR	A partir de 2016 (à partir de 6ans)	Jeudi de 17H à 18H30 « sous réserve accord mairie »	15
	HANDI gym	6-12 ans (2016 à 2010)	Dimanche de 10h à 11h 1 fois par mois en fonction planning	10
	Gym sportive Adulte	18 ans et +	Samedi de 19H à 20H30	

**Différences gymniques :**

- \*INIGYM : initiation aux différentes disciplines gymniques (GAF, GR, trampoline, GAM)
- \*GAF (Gym Artistique Féminine) : 4 agrès (sol, barres asymétriques, saut, poutre)
- \*GR (Gym Rythmique) : 5 engins au sol (corde, cerceau, ballon, ruban, massues).
- \*GAM (Gym Artistique Masculine) : 6 agrès (sol, barres parallèles, barre fixe, cheval, saut, anneaux)
- \*INITEAM : initiation à la TeamGym (saut au mini trampoline, tumbling « piste d'acrobatie au sol »)
- \*Gym sportive Adulte : au-delà du renforcement musculaire, travail sur sol, agrès gymnique et trampoline en autonomie.

**TARIF** : licence 51€

- + 20€ si résidents hors Communauté de Communes
- + part club : ➤ Gym Loisir 65€ l'année  
➤ Gym Adulte 45€ l'année  
➤ HANDI Gym 10€ l'année

En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

\*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

\* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%) et pour les adhérents de l'an dernier (10€)



## MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été téléchargés :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport ).

## CONTACT



: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)



: [lescadets2gascogne@laposte.net](mailto:lescadets2gascogne@laposte.net)



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

**ENTRAINEURS : merci de prévenir lors de vos absences aux séances**

FORTON Alexandrine	Inigym (masculin et féminin)	06 12 06 07 22 (secrétaire)
ORLIANGE Steven	GA et GAM (masculin et féminin)	06 82 43 10 57
VIERA Fatima	GR (masculin et féminin)	06 16 04 13 73
FORTON Pascal	HANDI Gym	06 16 77 84 39





CADETS DE GASCOGNE  
SECTION GYMNASTIQUE  
SESSION 2022-2023



Salle de gym ou salle Donnesse - complexe Laloubère- bd de l'Esperance à st Sever  
Salle Commenay-Dojo- avenue du Tursan à St Sever

**SECTION GYM COMPETITION**

	Gym	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS
	<b>Ini-TEAM</b> Initiation Team Gym	Fédérale C 10 places	10-12 ans (2012-2010)	Samedi de 12h30 à 14h
	<b>TEAM Gym</b>	Fédérale B 12 places	12-25 ans (2010 à 1997)	Mardi de 18H à 19h30 Samedi de 14h à 16h
	<b>GAF -</b> Gym artistique Féminine	Prépa compet 12 places	A partir de 6ans (2016)	Mardi de 18H à 19h30 Jeudi de 18H à 20H
	<b>GAF -</b> Gym artistique Féminine <b>Fédérale</b>	GAF poussine	De 2016 à 2014 (6-8ans)	Lundi de 17H30 à 19H30 Vendredi de 17H à 18H30
		GAF Fédérale A et B	A partir de 2013 (9ans)	Mercredi de 16H45 à 19H Vendredi de 18H15 à 20H30
		GAF Performance		Lundi de 17H30 à 19H30 Mercredi de 16H45 à 19H30 Vendredi de 18H15 à 20H30
	<b>GR -</b> Gym rythmique	Individuelle Ensemble	A partir de 6ans (2016)	Lundi de 17H à 19H (salle commenay) et/ou Mercredi de 15H à 16h45(salle gym) et/ou Jeudi 18H15-20H (salle donnesse)

**Différences gymniques :**

- \*Ini-TEAM : 2 épreuves (saut au mini trampoline, tumbling « piste d'acrobatie au sol »)
- \*TEAM GYM : 3 épreuves (saut au mini trampoline, tumbling « piste d'acrobatie », sol « chorégraphies et portés »).
- \*GAF (Gym Artistique Féminine) : 4 agrès (sol, barres asymétriques, saut, poutre)
- \*GR (Gym Rythmique) : 5 engins (corde, cerceau, ballon, ruban, massues). Le tout au sol

\*Modalités **prépa compet** : 1 compétition en interne au club

\*Modalités **TEAM, Fédérale** et **GR** : 2 à 4 compétitions dans l'année, seule ou par équipe, sur toute la grande région « nouvelle Aquitaine ».

**TARIF** : licence 51€

+ 20€ si résidents hors Communauté de Communes

+ part club ➤ INI-TEAM : 65€ l'année  
➤ TEAM Gym / GAF / GR : 85€ l'année



\*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

\*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

\* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%) et pour les adhérents de l'an dernier (10€)

## MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :

- Le règlement intérieur et la fiche d'autorisation remplis et signés
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable (notamment pour le niveau performance)
- 1 photo
- Le contrat d'engagement des compétitions rempli et signé avec un chèque de caution de 100€ (non encaissé en cas de respect du contrat)
- Un autre chèque de caution de 150€ pour le prêt des tenues de compétition (non encaissé si tenue restituée et non endommagée)
- Tenue complète de compétition : Veste du club - achat ou location (voir la boutique du club ou le cadets troc)

### ATTENTION :

\*l'inscription dans un groupe compétition est soumise aux nombres de places restantes MAIS aussi à la **motivation et à l'implication du gymnaste**.

\*De plus, **l'entraîneur est seul décisionnaire** de la composition de l'équipe, qui pourra être remaniée chaque année !

## CONTACT



: 06-12-06-07-22 (Mme FORTON)



: [lescadets2gascogne@laposte.net](mailto:lescadets2gascogne@laposte.net)



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : **merci de prévenir lors de vos absences aux séances**

PINAUD Laurie	GAF-Fédérale	06 35 50 82 67
FEMENIA Dominique (président)	Team - GAF prépa compet	06 31 56 60 94
BUVAT Stéphanie	GR	06 78 44 49 46

