



CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2025-2026



Salle de gym -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à St Sever

SECTION BABYGYM

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	BABY 2	2ans (2023) révolu au 01/01/26 accompagnant obligatoire	Samedi de 9H à 9H30	15
	BABY 3	3ans (2022) révolu au 01/01/26 accompagnant obligatoire	Samedi de 9H35 à 10H15	15
	BABY 4	4ans (2021) révolu au 01/01/26 accompagnant possible	Samedi de 10H25 à 11H10	18

Objectif :

- Acquérir une meilleure motricité et une coordination des mouvements par un éveil corporel
- Développer la socialisation et l'écoute des consignes pour une approche de la vie en collectivité
- Partager un moment de complicité avec ses parents

TARIF : Baby gym Licence FFGym 63€ + part club 52 € l'année

*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%)

MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :

- Le règlement intérieur et les fiches d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).

CONTACT

: 06 24 92 82 33 (Mme FORTON)

: lescadets2gascogne@laposte.net

: <http://www.cadetsdegascogne.fr>

: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : FORTON Alexandrine 06 24 92 82 33 (secrétaire)

merci de prévenir lors de vos absences aux séances





CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2025-2026



Salle de gym ou salle Donnesse -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à St Sever

SECTION LOISIR

	Catégorie	NAISSANCE	ENTRAINEMENTS	Nbr places
	IniGYM Initiation gym	5-6ans (2020-2019) révolu au 01/01/26	Samedi 11H15 à 12H30 salle gym	20
	GymArtistique mixte-GA	6-8ans (2019-2017) 9-10ans débutante	Samedi 13H à 14H30 salle gym	20
		9-10ans intermédiaire 11 ans et + (2014 ou -)	Samedi 14H30 à 16H salle gym	20
	GymRythmique GR	6 ans et + (2019 ou -)	Samedi 11H30 à 13H salle Donnesse	12
	HANDI gym 2 fois par mois en fonction planning	6-14 ans (2019 à 2011)	Samedi 16h15 à 17h les kangougym - salle gym	8
			Samedi 17h05 à 17h50 Les zébrastiques - salle gym	5
Gym sportive Adulte	16-50 ans (2009 ou -) avec Niveau Confirmé Décharge pour mineurs	Samedi 18H à 20H salle gym Et/ou Dimanche 10H à 12H salle gym	10	

Différences gymniques :

*IniGYM : initiation aux différentes disciplines gymniques (GA Féminine et masculine, GR, trampoline)

*GA (Gym Artistique) : SOL + 3 agrès Féminins (barres asymétriques, poutre, saut)
+ 5 agrès (barres parallèles, barre fixe, cheval, anneaux et saut)

*GR (Gym Rythmique) : 5 engins au sol (corde, cerceau, ballon, ruban, massues).

*Gym Adulte : **EN AUTONOMIE**. Accès au praticable, trampoline, agrès et engins.

*HANDI gym : gym pour tous.

Personnes atteintes de **troubles physiques, autistiques ou de TDAH.**

Renseignez-vous !



TARIF : licence FFGym 63€

- + part club : ➤ **HANDI Gym** 35€ l'année
- **Gym Adulte** 35€ l'année
- **Autres groupes** 90€ l'année

En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%)


MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée


L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été **téléchargés** :


- Le règlement intérieur et les fiches d'autorisation remplis et signés
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable
- 1 photo
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).

CONTACT

 : 06 24 92 82 33 (Mme FORTON)

 : lescadets2gascogne@laposte.net

 : <http://www.cadetsdegascogne.fr>

 : facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : merci de prévenir lors de vos absences aux séances

FORTON Alexandrine	IniGym (mixte)	06 24 92 82 33 (secrétaire)
ORLIANGE Steven	GA-Loisir (mixte)	06 82 43 10 57
ROUDEAU Solange		06 79 13 10 45
BUVAT Stéphanie	GR-Loisir	06 78 44 49 46
GUILLET Pauline		06 49 45 96 45
RECEVEUR Sandrine		06 16 04 13 73 (présidente)
ROUDEAU Solange	HANDI Gym	06 79 13 10 45





CADETS DE GASCOGNE
SECTION GYMNASTIQUE
SESSION 2025-2026



Salle de gym ou salle Donnesse -complexe Laloubère- bd de l'Esperance à st Sever

SECTION GYM COMPETITION

	Gym	Catégorie	NAISSANCE / NIVEAU	ENTRAINEMENTS
	TEAM Gym	Fédérale B/C	12-25 ans (2013 à 2000) Avec Bases gymniques	Lundi 18H30 à 20h salle gym Mercredi 18H à 20h salle gym
	GR - Gym rythmique	Régionale Fédérale A/B	Niveau Confirmé tout âge	Mercredi 14H30 à 16h30 salle gym et/ou selon groupe Jeudi 18H15-20H30 salle Donnesse et/ou selon groupe samedi 11h30 à 13h30 salle Donnesse et/ou selon groupe Vendredi 20H15 à 22h salle gym et/ou selon groupe Dimanche 8H à 10h - salle Laloubère
	GAF - Gym artistique Féminine	Régionale Fédérale B	Niveau Intermédiaire tout âge	Mardi 18H à 20H salle gym Jeudi 18H30 à 20H salle gym
		Fédérale A Performance	Niveau Confirmé tout âge	Mardi 18H à 20H salle gym Mercredi 16H30 et 19H salle gym Vendredi 18H et 20H30 salle gym

Différences gymniques :

*TEAM GYM : 2 ou 3 épreuves (saut au mini trampoline, tumbling « sol sur piste gonflable »
+ sol «chorégraphies et portés »).

*GR (Gym Rythmique) : 5 engins (corde, cerceau, ballon, ruban, massues). Le tout au sol

*GAF (Gym Artistique Féminine) : 4 agrès (sol, barres asymétriques, saut, poutre)

Modalités compétitives : 2 à 4 compétitions dans l'année

Seul ou par équipe

Déplacement : sur toute la grande région « nouvelle Aquitaine ».

ATTENTION :

*l'inscription dans un groupe compétition est soumise aux nombres de places restantes et aux niveaux
MAIS aussi à la motivation et à l'implication du gymnaste.

*De plus, l'entraîneur est seul décisionnaire de la composition de l'équipe, qui pourra être remaniée
chaque année !



TARIF : licence FFGym 63€

+ part club : ➤ 135€ l'année

*En cas d'arrêt de l'activité (sanitaire ou autre) il n'y aura pas de remboursement.

*Possibilité d'attestation pour les comités d'entreprise

* Réductions supplémentaires pour les fratries (15%)

MODALITES D'INSCRIPTION dématérialisée

L'inscription se fera uniquement sur internet <http://www.cadetsdegascogne.fr>

L'inscription sera définitive lorsque tous les documents auront été téléchargés :

Pour TOUS :

- Le règlement intérieur et les fiches d'autorisation remplis et signés
- Le montant de la cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois, CB, espèce, chèque bancaire, chèque ANCV ou coupon sport).
- Un certificat médical si le questionnaire de santé n'est pas valable **OU** pour le niveau performance
- 1 photo
- Le contrat d'engagement des compétitions rempli et signé
- Tenue complète de compétition :

* 20€ de location du justaucorps prêté par le club (réserver sur la boutique du club via webas)

*Veste du club - achat ou location (voir la boutique du club ou le cadets troc : cadets.troc@laposte.net)

- un chèque de caution de 350€ (non encaissé sauf problème)
150€ tenue restituée et non endommagée et 200€ respect engagement compétition

Pour les GR : **achat d'engins personnels recommandé PAS DE PRÊT personnel**

CONTACT



: 06 24 92 82 33 (Mme FORTON)



: lescadets2gascogne@laposte.net



: <http://www.cadetsdegascogne.fr>



: facebook - Cadets de gascogne

ENTRAINEURS : merci de prévenir lors de vos absences aux séances

PINAUD Laurie	GAF - Fed A	06 35 50 82 67
SAVARY Amélie		07 86 84 07 49
SCHNEIDER Carine	GAF - Fed B	06 12 85 61 05
POMMIER Océane	Team Gym	07 83 18 63 88
ROUDEAU Solange		06 79 13 10 45
BUVAT Stéphanie	GR	06 78 44 49 46
RECEVEUR Sandrine		06 16 04 13 73 (présidente)

